

Logeer zorg

Daar komt
iedereen van bij

Uit landelijk onderzoek
blijkt dat 87% van de
mantelzorgers positief
terugkijkt op de logeertzorg
en dat zij zeker even op
adem zijn gekomen



Wat is logeertzorg eigenlijk

Logeertzorg is tijdelijke zorg (24 uur per dag) voor mensen met dementie die nog thuis wonen met hulp van een mantelzorger. Door de zorg tijdelijk over te nemen, kan de mantelzorger even op adem komen

Mantelzorgers zeggen over logeertzorg:

- Ik kan thuis even uitrusten, opladen en mijn eigen dingen doen
- Fijn om een weekje weg te zijn uit de dagelijkse zorgsituatie
- Eindelijk kon ik op vakantie of was er tijd voor familiebezoek
- Zo kan ik de zorg die ik geef langer volhouden.

Maar er zijn ook mantelzorgers die nog twifelen. Wat houdt ze tegen?

Veel gehoorde redenen zijn:

- Onbekend met logeertzorg
- Schuldgevoel hebben of verwijten krijgen
- Moeite om zorg aan een ander over te laten
- Ik red het wel
- Mijn partner, vader of moeder wil het niet
- Hoop geregeld en gedoe over geld
- Geen logeeradres in de buurt
- Niemand zorgt zo goed als ik

Dat zijn heel begrijpelijke redenen, maar kloppen ze ook? Zou u graag in de praktijk zien hoe logeertzorg werkt? Misschien kunnen uw twijfels weggenomen worden.

Maak een afspraak en kom langs voor:

- Kennismaken
- Koffiedrinken, keertje mee lunchen, meedoen aan een activiteit
- Proef logeren, om zeker te weten dat het logeren goed gaat

Op uw locatie van keuze:

Breda	Aeneas (Thebe)
Oosterhout	Oosterheem (Mijzo)
Etten-Leur	het Anbarg (Avoord)
Fijnaart	Fendertshof (Surplus)
Heusden	Sint Antonius (Mijzo)

Logeertzorg kan al vanaf één nacht tot een paar weken. Het gemiddelde ligt op 6 dagen.



Dat ik bijna overliep had ik zelf niet eens door

'Ik wist ervan, doordat ik een artikel in de krant had gelezen. Ik zag dat mijn moeder Paula bijna overliep. Zes jaar zorgen voor onze pa Johan, dat is niet niks hè. We hebben het besproken met de casemanager dementie en we hebben de knoop doorgehakt'. Dochter Marjolein is aan het woord. Maar zonder slag of stoot ging dat niet.

Paula: 'Dat ik bijna overliep had ik niet eens door. De zorg ervaarde ik zelf niet als druk. Marjolein moest mij echt overhalen.

Na het gesprek met de casemanager dementie volgde er een gesprek met de zorgadviseur van Surplus. Normaal gesproken komt de thuiszorg van Thebe voor Johan, maar de logeerlocatie is van Surplus en die nemen tijdens het logeren de zorg dan over. Fijn dat zij daarin zo goed samenwerken. Binnenkort is het zover, we vinden het allemaal spannend.'

Paula Gernaert (78) kijkt inmiddels uit naar de logeerszorg voor haar man Johan (83)

66%

geeft aan dat logeerszorg
bijdraagt aan een betere balans
tussen mantelzorgen en
andere zaken zoals hobby's
en afspraken met vrienden

Hoe werkt het

Bespreek uw wens om gebruik te maken van logeerszorg met uw casemanager dementie. Heeft u er nog geen, vraag aan uw huisarts wie de casemanager van de praktijk is. Een verblijf op een van de logeeradressen wordt altijd goed voorbereid. De casemanager dementie kan daarbij helpen. Tijdens het aanmeldingsgesprek worden afspraken gemaakt over de benodigde zorg, gevraagd naar wat belangrijk is voor de logé tijdens het verblijf en het in- en uitchecken. Indien gewenst kan een bezoek aan de logeerlocatie gebracht worden.

1. Samen met de casemanager dementie logeren voorbereiden
2. Aanmeldingsgesprek om de meest passende logeerlocatie te bepalen
3. Afspreken logeerdatum
4. Invullen / bespreken formulier voor de overdracht van de zorg en andere belangrijke informatie over de logé
5. Daadwerkelijk logeren
6. Na het logeren bespreken hoe een en ander verlopen is
7. Indien gewenst vervolg logeerafspraken maken



Waarom is logeertzorg een goed idee?

Mantelzorgers zorgen soms 24 uur per dag en jarenlang voor hun naaste. Om dat vol te houden, is het belangrijk om af en toe even vrij te kunnen nemen van de zorg. Dat is alleen mogelijk als de zorg op een verantwoorde manier overgenomen kan worden.

Logeertzorg biedt die mogelijkheid. Het is een prettige manier om overbelasting te voorkomen. Logeertzorg wordt altijd vooraf ingepland en kan

meerdere keren per jaar plaatsvinden op de momenten dat mantelzorgers dat zelf handig vinden.

Twee op de drie mantelzorgers geven aan dat zij dankzij logeertzorg beter de balans weten te vinden tussen het geven van mantelzorg en andere zaken in hun leven. Ongeveer de helft komt door logeertzorg weer toe aan hobby's, familie, afspreken met vrienden of een vakantie.

89%

laat zijn/haar naaste met een gerust hart achter op de logeerlocatie



Komt uw naaste in aanmerking voor logeerszorg?

Zo lang mogelijk thuiswonen dat wil toch eigenlijk iedereen. Het is mogelijk, maar dan is het wel belangrijk dat de mantelzorgers ook goed voor zichzelf zorgen. Logeerszorg helpt daarbij. Nog steeds denken veel mantelzorgers dat ze er áltijd moeten staan, hoe moe of overvraagd ze soms ook zijn. Mensen vinden het moeilijk de zorg voor hun partner, vader of moeder uit handen te geven. Draag de zorg over aan goed geregelde logeerszorg, daar komt iedereen van bij.

Logeerszorg kan betaald worden uit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo, via de gemeente) of de Wet langdurige zorg (via het ClZ). De casemanager dementie kan u helpen bij het aanvragen van de benodigde indicatie.



Contactinformatie

dementiezorg.nl/logeerszorg

90%

van de mantelzorgers en 86% van de zorgontvangers raden logeerszorg aan bij familie, vrienden en andere bekenden

Bron: pilots logeerszorg Movisie